

# CURSO BÁSICO DE INTRODUCCIÓN AL ANÁLISIS BIOGENÉTICO Y DESARROLLO PERSONAL

10ª EDICIÓN



**AMAB**

Asociació Mediterrània  
d'Anàlisi Bioenergètica - VLC



Declarat d'interés  
professional pel Col·legi  
Oficial de Psicologia de la  
Comunitat Valenciana

## EL CUERPO ES EL ESCENARIO DE NUESTRAS SENSACIONES, EMOCIONES, PENSAMIENTOS Y RELACIONES

---

La **Asociación Mediterránea de Análisis Bioenergético** (AMAB) presenta la 10ª edición del **Curso Básico de Análisis Bioenergético**, enriquecido con aportaciones de otras disciplinas (Psiconeuroinmunología, *Mindfulness*...).

El Análisis Bioenergético definido por su creador Alexander Lowen como **"una psicoterapia que integra el cuerpo en el proceso analítico"**, aborda a la persona en sus dimensiones física, emocional, energética, relacional y espiritual. Por tanto, el trabajo siempre se dirige al conjunto del individuo y a cada una de sus funciones.

Los sentidos son el hilo de unión básico con el exterior y junto a las emociones nos permiten conectar con nosotros/as mismos/as, los/as demás y la naturaleza (la vida en definitiva). La ausencia de este contacto viene provocada por una desconexión interna, en ocasiones debida a situaciones de estrés, trauma, etc, las cuales nos inmovilizan poco a poco tanto a nivel físico como emocional y cognitivo, impidiendo también así alcanzar un desarrollo espiritual.

Todos los talleres descritos a continuación dan sentido y explican cómo el individuo no es un conjunto de piezas aisladas, sino una **unidad** (psico-corporal), donde cada una de las funciones influye directamente sobre las demás.

01

ENERGÍA  
27 MARZO

02

EL SÍ-MISMO  
27 ABRIL

03

04

EL CARÁCTER  
29 MAYO Y  
26 JUNIO

05

SEXUALIDAD  
10 JULIO

06

LENGUAJE  
CORPORAL  
18 SEPTIEMBRE

07

EL TRAUMA Y LA  
TEORÍA  
POLIVAGAL -  
SHOCK CEFÁLICO  
16 OCTUBRE

08

EL ESTRÉS  
13 NOVIEMBRE

09

POTENCIAR LA  
SALUD (1ª  
cerebro y 2º  
cerebro).  
11 DICIEMBRE

10

EL CUERPO Y  
SU DIMENSIÓN  
ESPIRITUAL  
15 ENERO, 2022

PROGRAMA DEL CURSO 2021

# 01 ENERGÍA

27 MARZO

Sin energía es imposible manejarse en la vida, moverse, relacionarse, proyectar metas, etc. En este taller veremos qué es la energía, su origen, cómo producir la carga y la descarga energética y cómo alcanzar la homeostasis necesaria para la salud psíquica, emocional, física y relacional.

# 02 EL SÍ-MISMO

27 ABRIL

Se estudia el desarrollo y construcción del si-mismo (self) a través de 4 dimensiones que se superponen las unas a las otras (sí mismo emergente, sí mismo nuclear, sí mismo subjetivo y sí mismo verbal).

# 03.04 EL CARÁCTER

29 MAYO Y 26 JUNIO

El carácter es la tendencia hacia un tipo de comportamiento. Es una forma fija y estructurada en el cuerpo y en la psique; representa al mismo tiempo un proceso histórico y estructural. La estructura de carácter y la morfología corporal se van configurando poco a poco a lo largo del crecimiento.

El carácter también es un mecanismo de defensa pisco-corporal que nos ayuda a vivir, pero también nos limita y empobrece.

En este taller y el siguiente se explicarán las distintas estructuras de carácter.

# 05 SEXUALIDAD

10 JULIO

La relación que cada persona mantiene con su cuerpo tiene una influencia muy importante en la vivencia de su sexualidad. Es necesario un cuerpo vivo para experimentar la plena expansión sexual.

De ahí, que el trabajo a realizar en este taller esté encaminado a:

- Tomar conciencia de las tensiones, rigideces...etc, equivalente somático de miedos, hostilidades y ansiedades reprimidas, resultado de conflictos no resueltos que bloquean la circulación de la energía sexual en el cuerpo.
- Potenciar actitudes corporales y mentales para fluir con la sexualidad.

# 06

## LENGUAJE CORPORAL

18 SEPTIEMBRE

Fue Wilhelm Reich, psicoanalista, el primero en fijarse e introducir el cuerpo en el trabajo psicoterapéutico. Todas las vivencias que tenemos en la construcción del self y sobre todo, los conflictos no resueltos quedan contenidos en el cuerpo, esperando el momento de descargar y resolverse creando una morfología determinada, concreta para cada persona. Por lo tanto, el cuerpo expresa nuestra historia a la que accederemos en este taller a través de la lectura corporal.

# 07

## EL TRAUMA Y LA TEORÍA POLIVAGAL - SHOCK CEFÁLICO

16 OCTUBRE

Principios de organización biológica. Evolución del sistema nervioso autónomo. Propiedades emergentes de la organización neuronal del sistema nervioso autónomo. Efectos del trauma y del estrés en la regulación neuronal del estado autónomo.

# 08

## EL ESTRÉS

13 NOVIEMBRE

Vivenciaremos y aprenderemos qué es el estrés (eustrés=estrés positivo, distrés=estrés de largo recorrido), su repercusión en los planos físico, psíquico, emocional, relacional y cómo abordarlo ya que en nuestras vidas realmente es difícil escapar a él.

# 09

## POTENCIAR LA SALUD (1ª cerebro y 2º cerebro)

11 DICIEMBRE

En este taller veremos desde la óptica de la psiconeuroinmunología (PNI):

- Qué es la microbiota, los distintos tipos de flora y cómo su estado influye directamente en nuestro sistema nervioso (1º cerebro).
- Qué es la disbiosis
- Influencia recíproca entre el 1º cerebro (sistema nervioso) y el 2º cerebro (sistema nervioso entérico)

# 10

## EL CUERPO Y SU DIMENSIÓN ESPIRITUAL

15 ENERO, 2022

Crearemos un espacio para la integración de la respiración, el movimiento y la quietud, la conciencia, el silencio y la compasión para así poder reconocer sus efectos sobre el bienestar de nuestro cuerpo y nuestras relaciones con el entorno.



**ELENA GUERRERO  
LABRADOR**

Psicóloga Clínica por la Universidad de Valencia, 1982  
Especialista en Análisis Bioenergético. Certificada por el  
Institute International for Bioenergetic Analysis (IIBA),  
1991

Supervisora acreditada por el IIBA, 2000

Master en Psicoanálisis de niños, adolescentes y  
adultos, 1993

Formada en Diafreoterapia Somato-Psíquica, 1999

Master en autoconocimiento, sexualidad y relaciones  
humanas en Terapia de Reencuentro, 2008-2010

Especialista en Trauma Releasing Exercises (Técnica de  
Reducción Profunda del Estrés Post-Traumático), 2012

Especialista en Psiconeuroinmunología, 2012

EMDR - Eye Movement Desensitization and  
Reprocessing (Desensibilización y Reprocesamiento a  
través de Movimientos Oculares), 2015

Psicoterapia Sensoriomotriz, 2015

<http://www.elenaguerrrolabrador.com>



**JOSEFINA PLA**

Licenciada en Psicología Clínica  
(UAB 1996), Filología  
Inglesa (UB 1978),

Filología Castellana (UB  
1975). Analista bioenergética  
certificada (CBT) (1995) por el  
IIBA (International Institute of  
Bioenergetic Analysis),  
supervisora (2004) y formadora  
local (2012) de la ACAB  
(Associació Catalana en l'Anàlisi



**JOSÉ LUÍS MORENO  
CAMPOS**

Psicólogo. Universidad Sevilla.  
1992

Psicólogo Sanitario acreditado  
por la Junta de Andalucía. 2015

Psicoterapeuta en Análisis  
Bioenergético ,

CBT por el Instituto  
Internacional de Análisis  
Bioenergético (IIBA), 1991

Supervisor Certificado por el  
IIBA. 2003

Trainer Local Certificado por  
IIBA. 2014

Certificado Europsy a nivel  
europeo como Psicóloga  
especialista en  
Psicoterapia (2012).

Trainer Local Certificado por  
IIBA

[info@mentecuerpo](mailto:info@mentecuerpo)

[www.mentecuerpo.es](http://www.mentecuerpo.es)



**CONCHA CHACÓN  
BACHILLER**

Psicóloga Clínica por la  
Universidad de Valencia, 1982

Psicosexóloga en un Centro de  
Salud de la Conselleria de  
Sanidad de la Generalitat  
Valenciana, 1985

Master en Psicoanálisis de  
niños, adolescentes y adultos,  
1993

Analista y supervisora en  
Análisis Bioenergético, 2000

Reequilibradora Corporal,  
1990

Miembro de la Sociedad  
Española de Psicoterapia y  
Técnicas de Grupo



**MARGA QUIÑONES**

Licenciada en Psicología. 1992  
y Máster en Psicología  
Comunitaria. Univ. de Valencia  
1995

Psicoterapeuta certificada en  
Análisis Bioenergético CBT por  
el International Institute for  
Bioenergetic Analysis. 2009

Experta en Diafreoterapia  
(terapia psico-corporal. Método  
Mezières)

Especialista en Trauma  
Releasing Exercises TRE  
(Técnica de Reducción  
Profunda del Estrés Post-  
Traumático) 2012

Formación Básica en Terapia  
Familiar y de pareja. Centro  
Fase2 2010-2011

Formación Básica para  
Terapeutas en Mindfulness en  
la práctica clínica 2016



Horario: un sábado al mes de 10h a 14h y de 16h a 19h

Dirigido a: Profesionales de la salud (Psicólogos/as, Médicos/as, Enfermeros/as, Trabajadores/as Sociales...) y todas aquellas personas interesadas en su desarrollo personal.



Precio de cada taller: 140 €

Forma de pago: 50% del total del curso al inscribirse y el resto antes de iniciar el primer taller.

Nº participantes: según las normas de sanidad.

Se podrán realizar los talleres de manera presencial y en línea.

Nota: No se podrá faltar a dos talleres, que serán recuperables en la siguiente edición.

Se realizará una entrevista previa a la inscripción con alguno de los miembros del equipo.

NOTA: Este curso cuenta como parte de la Formación Internacional de Análisis Bioenergético.

Aquellas personas interesadas y habiendo realizado el Curso de Introducción, entrarían en el segundo año de formación.



ORGANIZA: Associació Mediterrània d'Anàlisi Bioenergètica.  
(AMAB) Valencia

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: Secretaría de la AMAB,  
telf.: 654746526

Correo: elenaaguerrero@gmail.com