

# FORMACIÓN PSICOTERAPIA EN ANÁLISIS BIOENERGÉTICO

CURSO BÁSICO ANUAL  
(4ª EDICIÓN)

**Lo primero que hacemos al nacer es respirar y a partir de ahí... LA VIDA.**

El Análisis Bioenergético es una psicoterapia psicocorporal, donde se trabaja desde lo emocional, lo energético, lo psíquico y lo relacional. Es el progreso lo que buscamos, disolver los obstáculos, dejar atrás el dolor físico y/o emocional. Queremos potenciar y desarrollar en las personas sus capacidades, su creatividad, expandir su energía y sus relaciones.

Disolver el vértigo que produce el cambio, al sentir, que patrones antiguos de comportamiento, relaciones, emociones, etc. ya no nos sirven y por lo tanto necesitamos crear formas nuevas para vivir nuestra verdadera identidad.

**“Lo que hay que restituir es el derecho por los sentimientos que no pudieron ser sentidos ni expresados en su momento. Se trata de abrir la historia congelada”**

**(B. Hilton)**

## PROGRAMA CURSO BÁSICO PSICOTERAPIA EN ANÁLISIS BIOENERGÉTICO

- 1<sup>er</sup>. Taller: Antecedentes del A.B. ¿Qué es el A.B.? El concepto de energía desde Reich-Lowen.  
Principios Básicos.
- 2<sup>o</sup> Taller: El lenguaje del cuerpo. Lectura corporal. Etapas libidinales.
- 3<sup>er</sup>. Taller: Desarrollo y construcción del self. Etapas vinculares.
- 4<sup>o</sup> Taller: Estructuras caracteriales I. Pregenitales.
- 5<sup>o</sup> Taller: Estructuras caracteriales II. Genitales.
- 6<sup>o</sup> Taller: El Proceso terapéutico (Inicio): Anamnesis, encuadre, lectura corporal, diagnóstico.
- 7<sup>o</sup> Taller: El proceso terapéutico (Desarrollo): Transferencia, contratransferencia, vínculo, resistencias y defensas.
- 8<sup>o</sup> Taller: El proceso terapéutico (Conclusión).
- 9<sup>o</sup> Taller: El/la psicoterapeuta y su salud.  
Resumen y conclusiones del curso.

- **Curso teórico-práctico.** Consta de 9 módulos de 7 horas de duración cada uno.
- **Comienzo:** 27 de Octubre de 2012.  
1 sábado al mes de 10h a 14h y de 16h a 19h
- **Dirigido a:** Profesionales de la salud (Psicólogos@s, Médicos@s, Enfermeros@s, Trabajadores-as Sociales...)  
Estudiantes de los últimos cursos.
- **Inscripción:** 125 euros correspondientes al último taller.
- **Nº de participantes:** máximo 16
- **Impartido por:** Psicólogos colegiados, Certificados por el International Institute for Bioenergetic Analysis (IIBA) Miembros de la AMAB, IIBA y EFBA-P

**ORGANIZA:** Associació Mediterrània d'Anàlisi Bioenergètica. (AMAB)

**INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:** Secretaría de la AMAB: Telf.: 651 135 667

**ENTIDAD COLABORADORA:**



Col·legi Oficial de Psicòlegs  
Comunitat Valenciana

