

- **Curso teórico-práctico:** Consta de 10 módulos de 7 horas de duración cada uno.
- **Comienzo:** 26 de Octubre de 2013.
1 sábado al mes de 10h a 14h y de 16h a 19h
- **Dirigido a:** Profesionales de la salud (Psicólog@s, Médic@s, Enfermer@s, Trabajador@s Sociales...) y personas interesadas en su desarrollo personal.
Estudiantes de los últimos cursos.
- **Inscripción:** 125 euros correspondientes al último taller.
- **Nº de participantes:** máximo 16
- **Impartido por:** Psicólog@s colegiados, Certificad@s por el International Institute for Bioenergetic Analysis (IIBA) Miembros de la AMAB, IIBA y EFBA-P

ORGANIZA: Associació Mediterrània d'Anàlisi Bioenergètica. (AMAB)

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: Secretaria de la AMAB: Telf.: 651 135 667

ENTIDAD COLABORADORA:



Col·legi Oficial de Psicòlegs
Comunitat Valenciana



AMAB
Asociació Mediterrània
d'Anàlisi Bioenergètica - VLC



www.amab.es
amabvlc@hotmail.com

CURSO BÁSICO DE FORMACIÓN Y DESARROLLO PERSONAL EN ANÁLISIS BIOENERGÉTICO (5ª EDICIÓN)

Lo primero que hacemos al nacer es respirar y a partir de ahí... LA VIDA.

El Análisis Bioenergético es una psicoterapia psicocorporal, donde se trabaja desde lo emocional, lo energético, lo psíquico y lo relacional. Es el progreso lo que buscamos, disolver los obstáculos, dejar atrás el dolor físico y/o emocional. Queremos potenciar y desarrollar en las personas sus capacidades, su creatividad, expandir su energía y sus relaciones.

Disolver el vértigo que produce el cambio, al sentir, que patrones antiguos de comportamiento, relaciones, emociones, etc. ya no nos sirven y por lo tanto necesitamos crear formas nuevas para vivir nuestra verdadera identidad.

“Lo que hay que restituir es el derecho por los sentimientos que no pudieron ser sentidos ni expresados en su momento. Se trata de abrir la historia congelada”

(B. Hilton)

*DECLARADO DE INTERÉS TÉCNICO-PROFESIONAL POR EL COL·LEGI OFICIAL DE PSICÒLEGS DE LA C.V.

PROGRAMA CURSO BÁSICO PSICOTERAPIA EN ANÁLISIS BIOENERGÉTICO

- 1^{er}. Taller: El Análisis Bioenergético, una mirada sobre nuestro yo corporal, energético, emocional y psíquico.
Antecedentes del A.B. ¿Qué es el A.B.? El concepto de energía desde Reich-Lowen. Principios Básicos.
- 2º Taller: Lenguaje del cuerpo: de como el cuerpo expresa nuestra historia.
El lenguaje del cuerpo. Lectura corporal. Etapas libidinales.
- 3^{er}. Taller: Yo y mi mascara en el vínculo.
Desarrollo y construcción del self. Etapas vinculares.
- 4º Taller: El carácter: cómo construí mi coraza.
Estructuras caracteriales I. Pregonitales.
- 5º Taller: ...y mi coraza continuó con su estructuración.
Estructuras caracteriales II. Genitales.
- 6º Taller: Liberar las vivencias congeladas. (Monográfico)
Cómo el estrés/trauma nos modifica en lo psicocorporal.
- 7º Taller: Mirando-te por primera vez.
El Proceso terapéutico (Inicio): Anamnesis, encuadre, lectura corporal, diagnóstico.
- 8º Taller: Atravesando los laberintos.
El proceso terapéutico (Desarrollo): Transferencia, contratransferencia, vínculo, resistencias y defensas.
- 9º Taller: El final de viaje.
El proceso terapéutico (Conclusión).
- 10º Taller: Poner en tono nuestra vibración.
El/la psicoterapeuta y su salud. Resumen y conclusiones del curso.

Docentes de la AMAB:

Elena Guerrero Labrador



Especialista en Análisis Bioenergético. Certificada por el Institute International for Bioenergétic Analysis (IIBA)
Formada en Diafroterapia Somato-Psíquica
Supervisora acreditada.
Especialista en Trauma Releasing Exercises (Técnica de Reducción Profunda del Estrés Post-Traumático)

Marga Quiñones Martínez



Especialista en Análisis Bioenergético. Certificado por el Institute International for Bioenergétic Analysis (IIBA)
Diafreoterapeuta
(Método Mezière- T. Bertherat). Terapia somato-psíquica.
Especialista en Trauma Releasing Exercises (Técnica de Reducción Profunda del Estrés Post-Traumático).
Master en Psicología comunitaria..

Francisco Gómez Bertomeu



Especialista en Análisis Bioenergético. Certificado por el Institute International for Bioenergétic Analysis (IIBA)
Titulado en Terapia Familiar y de Pareja.
Certificación Europea de Cualificación en Psicología Clínica y Salud.
Certificado de Psicólogo Especialista en Psicoterapia.
Facilitador de Psych-k® (Nivel Avanzado)